



Pubblicazione prodotta a cura della
NIDA (National Institute on Drug Abuse)

www.drugabuse.gov;



Marijuana : Facts for Teens

Marijuana: informazioni per gli adolescenti

Sommario

- *Cos'è la marijuana? Ne esistono tipi diversi?* 2
- *Come viene usata la marijuana?* 2
- *Per quanto tempo rimane nel corpo?* 2
- *Quanti giovani fumano la marijuana?* 2
- *Come mai i giovani usano la marijuana?* 2
- *Cosa succede se fumi marijuana?* 3
- *Quali sono gli effetti a breve termine dell'uso di marijuana?* 3
- *La marijuana ha effetti sulle prestazioni a scuola, nello sport o in altre attività?* 3
- *Quali sono gli effetti a lungo termine dell'uso di marijuana?* 4
- *Fumare marijuana, porta anche all'uso di altre sostanze?* 4
- *Come si vede se una persona ha usato la marijuana?* 4
- *La marijuana viene usata a volte in medicina?* 5
- *Quali effetti ha la marijuana sulla guida?* 5
- *La marijuana è nociva per una donna in gravidanza e il suo bambino?* 5
- *Che effetto ha la marijuana sul cervello?* 6
- *Si può sviluppare una dipendenza dalla marijuana?* 6
- *Se qualcuno vuole smettere con la marijuana?* 6

Cos'è la marijuana? Ne esistono tipi diversi?

La marijuana è un mistura verde, marrone, oppure grigiastra di foglie, semi, gambi e fiori secchi ricavati dalla canapa. Il nome comune per la marijuana è erba, maria, ecc.

Sinsemilla, (una parola spagnola che significa “senza semi”), hashish e olio di hashish sono forme diverse di consumare la canapa; sono tipi più forti perché hanno una maggiore concentrazione di principio attivo. Tutte le forme della marijuana sono psicoattive. In altre parole, cambiano il funzionamento del cervello. Tutte le forme contengono **THC** (delta-9-tetraidrocannabinolo), il principio attivo che si trova nella marijuana. Esse, inoltre, contengono altre 400 sostanze chimiche. Gli effetti della marijuana sull'utente dipendono dalla potenza della marijuana stessa e sono in relazione alla quantità di THC nella marijuana. La quantità di THC nella marijuana è in costante incremento dagli anni '70.

La maggior parte dei giovani non usa marijuana.

Meno del 20% dei giovani nelle scuole superiori usa abitualmente marijuana.

Come viene usata la marijuana?

La maggior parte delle persone mischiano marijuana e tabacco e ne fanno una sigaretta (chiamata “canna” o “spinello”) oppure la fumano da un tubo di vetro, con o senza l'acqua, chiamato “bong”. Le sigarette di marijuana possono contenere anche altre sostanze, come ad esempio il crack (cocaina).

Per quanto tempo rimane nel corpo?

Il THC contenuto nella marijuana viene rapidamente assorbito dal tessuto adiposo di alcuni organi del corpo. Generalmente le tracce di THC (metaboliti) si possono trovare, attraverso il test delle urine, **anche parecchi giorni dopo aver fumato la marijuana.**

Negli utenti regolari, tuttavia, tracce di marijuana si possono trovare anche per settimane dopo che essi hanno smesso di usarla.

Quanti giovani fumano la marijuana?

Contrariamente a ciò che normalmente si pensa, la maggior parte dei giovani non usa la marijuana. Negli Stati Uniti, un sondaggio annuale ha rilevato che solo 1 giovane su 6 nel secondo anno delle superiori usa la marijuana. Meno del 20% di giovani tra la terza e quinta superiore usa marijuana abitualmente.

Come mai i giovani usano la marijuana?

Ci sono molte ragioni per cui alcuni adolescenti iniziano a fumare marijuana. Molti giovani la fumano perché vedono i loro fratelli, le sorelle, gli amici oppure anche membri più anziani della loro famiglia che lo fanno. Altri la usano per non essere diversi dai loro coetanei.

Alcuni potrebbero pensare che fumare marijuana sia una cosa molto “forte “cool”” o perché ascoltano canzoni che ne parlano oppure perché lo vedono fare alla Tv o nei film. Altri pensano di aver bisogno della marijuana e di altre sostanze stupefacenti come aiuto per sfuggire ai problemi che incontrano a casa, a scuola oppure nei rapporti di amicizia.

Non importa quante magliette e cappelli vedi con stampata la foglia di marijuana, o quanti gruppi ne parlano nelle loro canzoni, ricorda:

non devi usare la marijuana solo perché pensi che tutti gli altri lo facciano.

La maggior parte dei giovani non usa marijuana.

Cosa succede se fumi marijuana?

Gli effetti della marijuana dipendono da molti fattori, incluso:

- la precedente esperienza della persona con la sostanza;
- quanto è forte la marijuana (la quantità di THC presente);
- cosa si aspetta la persona che la usa;
- come viene usata;
- dove viene usata;
- se viene usata insieme all' alcool o altre sostanze.

Ci sono persone che non sentono niente quando fumano la marijuana. Altri si rilassano oppure si sentono "fatti". Spesso l'uso di marijuana fa venire sete o fame.

Alcuni possono subire effetti molto spiacevoli se abusano di marijuana; possono sentirsi ansiosi o avere pensieri paranoici. Questo succede quando usano una varietà di marijuana più potente (in gergo, vanno in paranoia).

La marijuana può peggiorare la tua prestazione a scuola, nello sport o può avere effetti negativi in altri aspetti della tua vita.

Quali sono gli effetti a breve termine dell'uso di marijuana?

Gli effetti a breve termine della marijuana possono essere:

- problemi di memoria e di apprendimento;
- percezioni distorte (visione, udito, tempo, tatto);
- incapacità a pensare chiaramente e a risolvere problemi;
- perdita della coordinazione motoria;
- aumento del battito cardiaco.

Questi effetti possono amplificarsi se la marijuana viene mischiata ad altre droghe; chi fa uso di droghe non sempre sa quali sono gli effetti delle sostanze stupefacenti.

La marijuana ha effetti sulle prestazioni a scuola, nello sport o in altre attività?

Può averlo.

La marijuana ha effetti sulla memoria, il giudizio e la percezione. Questa sostanza può peggiorare la tua prestazione a scuola, se pratichi uno sport, oppure nei rapporti con i tuoi amici.

Se sei "fatto" di marijuana, puoi fare più facilmente errori che potrebbero metterti in imbarazzo oppure ferirti.

Se la usi molto, puoi perdere interesse verso te stesso, il tuo aspetto e il tuo rendimento a scuola o al lavoro.

Gli atleti peggiorano la loro prestazione; la THC nella marijuana ha effetti sul tempismo, sui movimenti e sulla coordinazione. Inoltre, visto che la marijuana ha effetti sul giudizio e sulla capacità di decidere, può anche portare a comportamenti sessuali a rischio, esponendo le persone che la usano a malattie trasmesse sessualmente come l' HIV- il virus che causa l'AIDS.

Quali sono gli effetti a lungo termine dell'uso di marijuana?

Gli studi riportano che l'uso regolare di marijuana può avere un ruolo importante in alcuni tipi di cancro e dare problemi al sistema respiratorio e immunitario.

- ***Il cancro*** - E' difficile sapere con certezza se l'uso regolare di marijuana può causare il cancro. Ma si sa che la marijuana contiene alcuni degli stessi tipi di sostanze chimiche che si trovano nelle sigarette. Gli studi dimostrano che chi fuma 5 canne al giorno, può ingerire le stesse sostanze cancerogene di una persona che fuma un pacchetto di sigarette al giorno.
- ***Le vie respiratorie*** - Le persone che fumano marijuana spesso sviluppano gli stessi problemi respiratori che hanno i fumatori di sigarette: la tosse e rumori respiratori. Tendono ad avere più raffreddori delle persone che non fumano marijuana; sono più a rischio per quanto riguarda le infezioni ai polmoni come la polmonite.
- ***Il sistema immunitario*** – Studi sugli animali dimostrano che il THC può danneggiare cellule e tessuti che servono a proteggere l'organismo dalle malattie. Quando le tue cellule immunitarie sono indebolite, ti puoi ammalare molto più facilmente.

Fumare marijuana, porta anche all'uso di altre sostanze?

Può darsi. Studi a lungo termine sull'uso di sostanze negli studenti delle scuole superiori dimostrano che pochi giovani usano altre sostanze illegali senza aver prima provato la marijuana.

Per esempio, il rischio di usare la cocaina è più alto per coloro che hanno usato la marijuana che per quelli che non l'hanno mai provata. Usare la marijuana mette i giovani in contatto con persone che usano e vendono altre sostanze. Così chi usa marijuana è più a rischio perché esposto all'uso di altre sostanze.

Per determinare meglio questo pericolo, gli scienziati stanno esaminando la possibilità che l'uso prolungato di marijuana produca cambiamenti nel cervello tali da esporre le persone ad un maggior rischio di sviluppare una dipendenza da altre sostanze come l'alcool o la cocaina. Ci vogliono comunque altri studi per determinare chi è esposto a maggior rischio.

Come si vede se una persona ha usato la marijuana?

Se una persona è "fatta" di marijuana, potrebbe:

- **avere le vertigini e camminare con difficoltà;**
- **ridere senza nessuna ragione;**
- **avere gli occhi rossi;**
- **avere difficoltà nel ricordare cose che sono appena successe.**

Quando gli effetti immediati vanno via, dopo poche ore, la persona può avere un gran bisogno di dormire.

La marijuana viene usata a volte in medicina?

Si parla molto spesso del possibile uso della marijuana in medicina. In Italia la marijuana è una sostanza illegale e questo significa che tale sostanza, nella forma di sigaretta, “non è un farmaco prescrivibile”.

Il THC, principio attivo della marijuana, in forma di pillola, è disponibile dietro prescrizione medica e può essere usato per trattare la nausea e il vomito di cui soffrono i malati di cancro o per aumentare l'appetito nei pazienti con l'AIDS, così che possano mantenere il loro peso. Secondo gli scienziati devono essere condotti ulteriori studi sugli effetti del THC e sui suoi potenziali usi in medicina.

Quali effetti ha la marijuana sulla guida?

La marijuana ha effetti molto dannosi sulle capacità che servono per guidare la macchina in sicurezza: l'attenzione, la concentrazione, la coordinazione e i tempi di reazione. Sotto effetto di marijuana, chi guida potrebbe non poter giudicare bene le distanze e non reagire in tempo ai segnali stradali e ai suoni sulla strada.

La marijuana può anche avere un ruolo negli incidenti stradali. In uno studio effettuato nella città di Memphis, Tennessee, i ricercatori hanno rilevato che su 150 persone fermate per guida pericolosa e che risultavano positive al test sull'uso di sostanze, il 33% avevano usato marijuana e il 12% avevano usato sia marijuana che cocaina. I dati dimostrano che fumando marijuana le persone hanno la stessa mancanza di coordinazione di coloro che sono sotto l'effetto dell'alcool.

Marijuana e guida non vanno d'accordo. Chi usa marijuana, spesso non vede e non sente ciò che un guidatore ha bisogno di vedere e sentire.

La marijuana è nociva per una donna in gravidanza e il suo bambino?

I medici consigliano alle donne in gravidanza di non usare nessun tipo di sostanza perché può provocare danni al bambino che sta crescendo. Anche se uno studio fatto sugli animali ha collegato la marijuana con aborti spontanei nei primi mesi di gravidanza, 2 studi fatti sugli umani non hanno trovato un rapporto tra la marijuana e l'aborto spontaneo. E' importante effettuare ulteriori studi per capire bene gli effetti dell'uso di marijuana sull'esito della gravidanza.

Ricerche su bambini le cui madri hanno usato marijuana dimostrano che i bambini hanno più problemi comportamentali durante l'infanzia e i primi anni di scuola. A scuola, questi bambini hanno problemi di memoria, di attenzione e di presa di decisione.

I ricercatori non sanno se i problemi di salute che potrebbero essere causati da una precoce esposizione alla marijuana, rimarranno fino all'età adulta.

Comunque, visto che alcune parti del cervello continuano a svilupparsi nell'età adolescenziale, è possibile che alcuni tipi di problematiche possano sorgere mentre il bambino cresce.

Che effetto ha la marijuana sul cervello?

Alcuni studi dimostrano che la marijuana ha degli effetti sulle funzioni mentali di coloro che hanno fumato per molti anni questa sostanza. L'uso pesante o giornaliero della marijuana ha effetti sulle parti del cervello che controllano la memoria, l'attenzione e l'apprendimento. Serve una memoria a breve termine ben funzionante per apprendere e risolvere i problemi.

Fumare marijuana causa dei cambiamenti nel cervello come quelli causati dalla cocaina, dall'eroina e dall'alcol. Gli scienziati stanno ancora studiando gli effetti della marijuana sul cervello.

.....quando mi mettevo a sedere e cercavo di capire qualcosa, era come se il mio cervello smettesse di funzionare.

Si può sviluppare una dipendenza dalla marijuana?

Sì. L'uso a lungo termine della marijuana può portare alla dipendenza in alcune persone; esse cioè, non sono in grado di controllare il loro desiderio di trovare e usare la marijuana, anche se questo ha effetti negativi sulle relazioni familiari, sulla prestazione scolastica e sulle attività ricreative.

Secondo uno studio, i giovani che usano e che hanno dimostrato problemi relazionali, possono facilmente e velocemente sviluppare una dipendenza. Inoltre, coloro che usano moltissima marijuana sviluppano una 'tolleranza' ai suoi effetti. Questo significa che hanno bisogno di dosi sempre maggiori per sentire gli effetti che desiderano e non riescono più ad avere gli stessi effetti con una dose minore.

Se qualcuno vuole smettere con la marijuana?

Non ci sono medicine per trattare la dipendenza da marijuana. I programmi di trattamento si basano sul counseling e su sistemi di supporto di gruppo.

Ci sono anche dei centri che si dedicano solamente ai giovani dipendenti. I medici di famiglia possono essere di aiuto per trovare informazioni su come affrontare questo problema.